

spa

L A U D I N E L L A



## ÖFFNUNGSZEITEN

**Termine nach Vereinbarung**

14–22 Uhr

**SPA**

14–21.30 Uhr

Terminabsage bis 24 Stunden vor Behandlung kostenfrei.

**Spa Hotel Laudinella** +41 81 836 05 02, spa@laudinella.ch

# SIGNATURE MASSAGE COLLECTION

by Yon-Ka



---

AROMA LUXE	60 min	135
	90 min	195

Eine beruhigende, ganzheitliche Ganzkörpermassage, um körperliche und emotionale Spannungen zu lösen. Sanfte Aromatherapie-Mischungen ziehen in die Haut ein, entspannen den Körper und stellen gleichzeitig ein Gefühl innerer Harmonie her.

---

AROMA RELAX	60 min	135
	90 min	195

Ein wohltuendes Ganzkörperritual mit Hot-Stone-Techniken. Die angenehme Wärme löst Muskelverspannungen, fördert die Durchblutung und führt den Geist in tiefe Ruhe.

---

AROMA SCULPTANT	60 min	135
	90 min	195

Straffende Massage mit Bambus-Techniken. Ideal zur Förderung der Durchblutung in den Beinen – perfekt nach Wanderungen. Verleiht dem Körper ein leichtes Gefühl, gestärkt und voller Energie.

---

PHYTO – LÉGÈRETÉ	25 min	85
	60 min	135

Belebende Anti-Müdigkeits-Behandlung für die Beine mit erfrischender Wickeltechnik. Lindert schwere Beine, fördert die Durchblutung, reduziert Wassereinlagerungen und löst Verspannungen. (Optional auch mit einer kühlenden Körperpackung, die sofortige Leichtigkeit verleiht – 60 min.)

# GESICHTS- BEHANDLUNGEN

by Yon-Ka



LE GRAND CLASSIC

75 min 150

Individuelles aromatisches Signature-Treatment zur tiefenreinigenden Entgiftung und Revitalisierung – basierend auf einem einzigartigen 5-Phasen-Reinigungsritual.

---

TIME RESIST

60 min 150

Intensiv wirkende Anti-Aging-Behandlung zur Aufpolsterung selbst tieferer Fältchen. Festigt die Haut und bringt jugendliche Fülle zurück.

---

HYDRALESSENCE

60 min 140

Wohltuende intensive Feuchtigkeitsversorgung, angereichert mit Masken und entspannenden Massagetechniken. Ideal bei trockener oder dehydrierter Haut sowie nach Belastung durch Sonne, Wind oder grosse Höhen.

---

CALMESSENCE

60 min 140

Eine beruhigende Behandlung, um Rötungen zu lindern, Irritationen und aktive Akne zu reduzieren und empfindliche Haut wie einen sanften, pflegenden Kokon zu umhüllen.

---

VITAMINE C25

60 min 160

Eine Gesichtsbehandlung, die ein 30%-iges Glykolsäure-Peeling mit konzentriertem Vitamin C kombiniert. Sie glättet feine Linien, sorgt für ein ebenmässigeres Hautbild, hilft bei Pigmentierung und lässt den Teint strahlend leuchten.

# EXQUISITE SIGNATURE EXPERIENCES

by Yon-Ka



## PERSÖNLICHES VERWÖHNRITUAL

120 min    230

Eine persönliche Auszeit mit einer Kombination aus einer Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl (60 min.) und einer Ganzkörpermassage (60 min.). Sorgfältig auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt für vollkommene Balance und spürbare Erneuerung.

---

## CBD SCHLAFTHERAPIE

90 min    170

Ein tiefenwirksames, beruhigendes Ritual für Gesicht und Rücken mit doppelter CBD-Massage und 230 Energiepunkt-Stimulationen. Löst Verspannungen, beruhigt den Geist und fördert erholsamen Schlaf.

# MASSAGEN



---

TEILMASSAGE/KOPF-GESICHT                    25 min      70

Löst gezielt Verspannungen in den Bereichen Kopf und Gesicht.  
Ideal für eine schnelle Erholung und sofortige Entspannung.

---

FUSSREFLEXZONEN                            45 min      100

Therapeutische Massage zur Stimulation der Reflexpunkte –  
für Balance, Energie und ganzheitliches Wohlbefinden.

---

SPORTMASSAGE                            45 min      120

Löst tiefen Muskelverspannungen, fördert Regeneration und steigert  
die Beweglichkeit. Perfekt zur Erholung nach dem Training.

---

DEEP TISSUE MASSAGE                            60 min      150

Intensiv und regenerierend. Wirkt tief in den Muskelstrukturen, löst  
hartnäckige Verspannungen und verbessert die Mobilität.

---

KERZENMASSAGE                            60 min      120

Ein warmes, aromatisches Ritual mit geschmolzenem Massagekerzen-  
öl für tiefe Entspannung und samtweich gepflegte Haut.

---

SCHRÖPFMASSAGE                            60 min      130

Kombiniert Sauggläser und Massage zur Förderung der Durchblutung,  
Entgiftung und Tiefenentspannung der Muskulatur.

---

SIAM HERBAL RITUAL                            60 min      150

Traditionelle thailändische Kräuterstempelmassage mit warmen Kom-  
pressen. Löst Verspannungen, entgiftet und bringt die Energie zurück  
ins Gleichgewicht. Der Körper fühlt sich leichter, ausgeglichen und  
voller Energie an.

# SUGARING



Sanft und gründlich: Die Zuckerpaste besteht aus natürlichen Inhaltsstoffen und wird gegen die Haarwuchsrichtung aufgetragen und dann mit der Wuchsrichtung entfernt.

Das Ergebnis ist eine langanhaltend glatte Haut.

Eine wirkungsvolle Vor- und Nachpflege rundet die Behandlung hygienisch ab.

HAARENTFERNUNG OBERLIPPE	15 min	20
HAARENTFERNUNG OBERLIPPE & KINN	30 min	30
HAARENTFERNUNG ACHSELN	15 min	40
HAARENTFERNUNG BIKINI SEITLICH	15 min	45
HAARENTFERNUNG BRAZILIAN (INTIM)	30 min	65
<b>Jede weitere 15 Minuten + CHF 15</b>		
HAARENTFERNUNG UNTERARM	15 min	40
HAARENTFERNUNG ARM KOMPLETT	30 min	50
HAARENTFERNUNG GESICHT KOMPLETT	50 min	65
HAARENTFERNUNG BEINE BIS UND MIT KNIE	40 min	65
<b>Jede weitere 15 Minuten + CHF 15</b>		
HAARENTFERNUNG BEINE KOMPLETT	90 min	100
<b>Jede weitere 15 Minuten + CHF 15</b>		
HAARENTFERNUNG RÜCKEN UND BRUST	30 min	60
<b>Jede weitere 15 Minuten + CHF 15</b>		

# HÄNDE & FÜSSE BEAUTY



DELUXE HÄNDE

60 min      95

Eine verfeinerte Maniküre kombiniert mit Peeling, pflegender Behandlung und entspannender Handmassage.

---

DELUXE FÜSSE

60 min      95

Eine regenerierende Pediküre, verfeinert durch Peeling und eine wohltuende Fußmassage für vollkommenen Komfort. Pediküre und Fußpflege mit Massage.